

De keuze van je lot en de wil om te veranderen

*9 april 1957
lezing 3*

“Gegroet in naam van God. Ik breng jullie zegeningen, lieve vrienden.

Voordat een entiteit incarneert om weer een leven op aarde te beginnen, worden de taken geregeld die hij moet vervullen: voor die taken wordt een plan opgesteld. En in veel gevallen heeft de geest zelf het recht zijn toekomstig leven te bespreken met de geestelijke wezens die hier verantwoordelijk voor zijn. Zo kan hij zelf tot op zekere hoogte, overeenkomstig met het inzicht en beoordelingsvermogen wat hij al verworven heeft mede bepalen hoe zijn levensweg zal lopen. Want in de geestenwereld heeft hij een beter overzicht dan wanneer hij zich in een lichaam bevindt; hij begrijpt dat het doel van het leven niet is om het zo geriefelijk mogelijk te hebben, maar om zich te ontwikkelen naar een hogere zijnstoestand om zo snel mogelijk volmaakte gelukzaligheid te bereiken - een toestand die op aarde niet bestaat. En als geest weet hij dat zijn geestenkennis alleen door spirituele inspanningen tot zijn verstand kan doordringen. Maar als geest weet hij ook dat dit niet gemakkelijk te bereiken is en dat er vaak moeilijkheden, toetsen en zelfs 'rampen' nodig zijn om hem door de juiste houding op de goede weg te brengen. Want het geheugen vervaagt automatisch op het moment dat de geest wordt omgeven door de stof. En dat is van wezenlijk belang, want voor spiritueel bewustzijn moet worden gestreden en dat kan alleen wanneer de mens de moeite neemt niet alleen buiten zich, bij God en bij de voor iedereen geldende waarheden van de schepping te zoeken, maar juist in zichzelf.

Alleen in zijn innerlijk kan hij inzicht krijgen in de bijzondere betekenis en het bijzondere doel van zijn leven, samen met de persoonlijke taken die hij moet vervullen. Degene die zich steeds laat beïnvloeden door de uiterlijke aspecten van het leven op aarde, raakt deze innerlijke betekenis kwijt en

moet soms het ene leven na het andere meemaken zonder veel vooruitgang te boeken, steeds weer op aarde terugkerend voor hetzelfde doel. De geest weet dat dit gevaar bestaat. Maar hij weet ook dat als hij spiritueel gezien zijn leven op de juiste manier leeft, hij zich op aarde in verhouding tot de mogelijkheden in de geestenwereld veel sneller kan ontwikkelen, juist omdat het daar gemakkelijker is. De moeilijkheden op aarde hangen vooral samen met de materie en alles wat daar mee te maken heeft.

Voor een deel is dat zo omdat het geheugen is uitgewist en voor een deel omdat de materie zo verleidelijk is. En alleen degene die deze moeilijkheden overwint slaagt erin van zijn leven op aarde iets goeds te maken. Daarom weet de geest die op het punt staat te incarneren dat hij beproevingen nodig heeft om hem wakker te schudden, zodat hij niet vast blijft zitten in de materie en alles wat daarmee samenhangt. Alvorens te incarneren kan een geest bijvoorbeeld de hogere wezens vragen: “Help me alstublieft, niet alleen met uw kracht en leiding, maar laat me ook beproevingen meemaken wanneer u ziet dat ik mijn opdracht niet nakom, want die zullen me waarschijnlijk wakker schudden en maken dat ik mijn leven vanuit een ander gezichtspunt ga bekijken dan wanneer alles gewoon en zonder wrijving verloopt, dat wil zeggen wanneer al mijn wensen steeds worden vervuld.”

Vrienden, het is voor jullie dus belangrijk om in te zien dat veel gebeurtenissen die zich in je leven lijken te herhalen, door jou werden gekozen en ontworpen toen je nog een beter overzicht had, voordat je geest werd omgeven door de stof. Het helpt je als je dit weet. Een heel ambitieuze geest zal vaak een bijzonder zware taak vragen, wetend dat het leed dat hij zal ondergaan in het niet valt vergeleken bij hetgeen hij kan bereiken. Het is goed om hier eens bij stil te staan. En ik wil jullie allemaal aanraden na te denken over je leven en je beproevingen. Vraag je af of je ze misschien zelf hebt gekozen, want het is mogelijk dat je je niet bewust bent van iets in je dat je moet volbrengen. Ga na wat je in jezelf nog moet ontdekken en oplossen. Als je er met je hele wil naar zoekt, zal je het antwoord krijgen, zal je het aanvoelen, zal je dingen gaan herkennen. Ook dit moet geleerd worden, er is oefening voor nodig en het gaat niet vanzelf. Geloof niet dat het vermogen om goed te mediteren vanzelf komt. Er is oefening voor nodig, wilskracht, doorzettingsvermogen: je moet het opnemen tegen je eigen negatieve stromingen. Maar de beloning is groot en geweldig, het is de moeite waard! Wanneer men in de geestenwereld ziet dat iemand dit oprecht en met goede wil doet, dan zal hij ook leiding van buitenaf krijgen om hem te helpen dat te bereiken wat hij zich heeft voorgenomen.

Wanneer het leven voorbij is, de geest het stoffelijk omhulsel afwerpt en dan beseft dat hij niet alles heeft volbracht wat hij van plan was, wordt hem vaak

toegestaan de afgelopen incarnatie in de geestenwereld te voltooien, bepaalde taken af te maken en bepaalde lasten weg te nemen. Hij kan dan als geest samenwerken met zijn familie of met wie dan ook waarmee hij zijn taak, die hij zich had voorgenomen, had willen volbrengen. Dan is het alleen veel moeilijker. Het is in die zin makkelijker omdat hij weer een heldere kijk heeft, omdat hij het geheugen terug heeft dat hij was kwijt geraakt en omdat hij begrijpt waar het allemaal om gaat. Maar het is moeilijker omdat de mogelijkheid zich verstaanbaar te maken en invloed uit te oefenen veel kleiner is. Iemand kan bijvoorbeeld een ander vooral beïnvloeden door het overwinnen van zijn eigen fouten. Dit betekent dat indirecte invloed altijd doeltreffender en duurzamer is. Het geven van het goede voorbeeld is altijd overtuigender dan iemand overreden of je wil opleggen, of je nu gelijk hebt of van goede wille bent. Iemand beïnvloedt zijn medemensen in dezelfde mate als waarin hij zijn eigen zwakheden overwint, één wordt met de spirituele wet en leert liefhebben. Volgens de spirituele wet moet dit zo zijn. Die invloed is indirect, maar het resultaat is uiteindelijk voor iedereen zichtbaar. Als geest kan hij dit niet, want de meeste mensen zijn niet ontvankelijk voor wat de geesten door middel van inspiratie proberen over te brengen en zelfs als ze het al merken dan leggen ze het vaak nog verkeerd uit of vergeten het, zodat het voor hem als geest veel moeilijker is en veel langer duurt om de op aarde begonnen taak af te maken - áls het hem al lukt. Misschien heeft hij voor dit doel nog wel een leven op aarde nodig.

Zo bouwt ieder mens en iedere geest zelf de wereld waarin hij leeft op. Hij werkt aan zijn thuis in de geestenwereld na zijn leven op aarde en aan zijn toekomstige leven op aarde. Elke daad, elke gedachte heeft haar vorm, die vervolgens zowel het spirituele thuis (hoe tijdelijk ook) als de geplande gebeurtenissen van de toekomstige incarnatie opbouwt. Dit alles geeft niet alleen het natuurlijke resultaat weer van iemands individuele houding en levensopvatting, maar de op die manier opgebouwde spirituele vormen geven precies aan wat deze entiteit nodig heeft voor zijn verdere persoonlijke ontwikkeling. Mediteer over deze woorden, want er zit veel in. Het is weer een voorbeeld van hoe de balans altijd in evenwicht is, hoe je de moeilijkheden zelf hebt geschapen, maar ook hoe ze juist daardoor altijd de oplossing in zich dragen. Hiermee kun je de grenzeloosheid en uiterste wetmatigheid van de goddelijke wijsheid doorgronden. Degene die dit begrijpt, begrijpt ook dat voorbeschikking en vrije wil niet twee factoren zijn die elkaar uitsluiten, maar dat die juist met elkaar verweven zijn. Zo zijn de gebeurtenissen die het lot je brengt spirituele vormen die op een concrete manier tot uiting moeten komen. Als er door onwetendheid of gebrek aan bewustzijn van deze wetten ongunstige vormen worden geschapen, moet ieder wezen die zelf oplossen en dat kan alleen door het bewandelen van een spiritueel pad van innerlijke discipline, zelfkennis en zelfonderzoek.

Voor dit alles heb je wilskracht nodig, vrienden. Nu zullen jullie misschien wel zeggen: “Dat is allemaal goed en wel, maar de een wordt geboren met een grote hoeveelheid wilskracht en de ander niet. Dus hoe kan iemand dan zijn wilskracht gebruiken als hij die niet heeft?” Ik wil dit nu uitleggen. Wilskracht moet, net als elke andere eigenschap, door jezelf worden geschapen en opgebouwd. Een andere mogelijkheid is er niet. Iemand met een aangeboren sterke wil moet daar in het verleden al een tijd aan hebben gewerkt, zodat hij dat waardevolle bezit (dat hem nu goed van pas komt) kon meebrengen. Heeft hij dat niet gedaan, dan moet hij er in deze incarnatie aan werken. Hetzelfde geldt voor alle andere goede eigenschappen, of het nu het vermogen om lief te hebben, verdraagzaamheid, vriendelijkheid of wat dan ook is. En ik wil je graag laten zien hoe ieder van jullie wilskracht aan kan leren. Want God vraagt nooit het onmogelijke, vrienden, van niemand.

Wilskracht is het directe resultaat van inzicht, kennis en de bijbehorende beslissing. Want ieder mens heeft een bepaalde hoeveelheid kracht en het is aan hem in welke richting hij deze kracht wil leiden. Veel mensen verspillen deze kracht, ofwel aan nutteloze dingen waarmee ze niets tot stand brengen wat spiritueel waardevol is, of aan ongezonde, niet zuivere emotionele stromingen waar ze zich aan overgeven. Die kosten veel energie. Het is ook een spirituele wet dat energie die voor spiritueel positieve doeleinden wordt gebruikt altijd wordt aangevuld. Maar als je kracht verstrikt raakt in de negatieve kringloop van in spiritueel opzicht onvolwaardige stromingen, dan verspil je haar en raakt ze uitgeput omdat er geen hernieuwing kan plaats vinden, althans niet voldoende.

Daarom zie je vaak dat mensen die veel goed doen bovenmenselijke krachten schijnen te hebben. En daarom zal degene die weet waar het in dit leven om gaat, verstandig omspringen met de energie die hij ter beschikking heeft en zal hij die in goede banen leiden. Wanneer je doelloos ronddobbert en niet stil staat bij de ware betekenis van het leven, stroomt er veel energie in verkeerde richtingen en wordt zo verbruikt zonder voldoende hernieuwing. Daarom is de eerste stap voor het verkrijgen van innerlijke kracht de juiste manier van overpeinzing of, zoals jullie het ook wel noemen, meditatie. Want iemand die een bepaald inzicht heeft verworven, kan gemakkelijker innerlijk de juiste conclusies trekken en naar buiten toe de beslissingen nemen die daaruit voortvloeien.

Het is een beslissing, een innerlijke heroriëntering wanneer iemand zegt: “Nou, er is een bepaalde reden dat ik hier op aarde leef. Misschien ontbreekt het me aan de wilskracht om zo goed mogelijk te beantwoorden aan

het doel van mijn bestaan, wat met zich mee brengt dat ik ook al mijn weerstanden moet overwinnen die hiermee gepaard gaan, maar ik vraag God om deze wilskracht, want eigenlijk wil ik dat wat goed is; ik hou van God en wil hem behagen. En ik wil er ook de tijd voor nemen en er wat voor doen om over deze dingen na te denken, mezelf te openen voor het goddelijk licht en regelmatig, dagelijks, ongeveer twintig, dertig minuten aan mijn spirituele leven wijden. En wanneer ik ontdek dat het me op de eerste plaats nog aan wilskracht ontbreekt, dan neem ik dat probleem mee in mijn meditatie, in mijn dialoog met God en met Christus die klaar staat om me te helpen en in de dialoog met mijn helpers in de geestenwereld die ook klaar staan om mij te kunnen helpen, tot ik beantwoord aan de voorwaarden waardoor ik hun lessen kan ontvangen en zo inzicht krijg, zodat zij kunnen helpen mijn nog zwakke wilskracht te doen groeien.”

Dat kan iedereen! Over zoveel wilskracht, zoveel zelfdiscipline beschikt iedereen. Je hoeft niet met het moeilijkste te beginnen; je begint ook niet met het dak wanneer je een huis bouwt, maar met de fundering. Het gaat erom dat je je energie anders richt en de nadruk verlegt. Wanneer iemand tenslotte dit besluit neemt, een besluit dat voor niemand al te moeilijk of teveel is en zich daar dan ook aan houdt, dan helpt de geestenwereld hem ook zijn wilskracht te versterken, zodat de volgende stappen van zijn ontwikkeling die echt moeilijk zijn, toch veel makkelijker lijken. Dit kan ik jullie beloven, vrienden. Sommigen van jullie kunnen al bevestigen dat het zo is. En zo krijgt zelfs degene die het oorspronkelijk miste, te zijner tijd net zoveel wilskracht als degene die ermee geboren werd.

Degene die begrijpt wat er op het spel staat en op welk gebied hij voornamelijk zijn aandacht moet gaan richten en ook degene die dit inzicht van een oppervlakkig verstandelijk niveau naar diepere lagen van zijn wezen brengt, is in staat deze beslissende innerlijke stap te nemen. Ik heb het in mijn vorige lezing over dit innerlijk besluit gehad. Het besluit om je wilskracht te ontwikkelen is dus zo'n besluit dat absoluut genomen moet worden. Kort gezegd: om wilskracht te verwerven moet je eerst inzicht krijgen en dan het besluit nemen dat daaruit voortvloeit. Daarom ontbreekt het degene die vindt dat hij niet genoeg wilskracht heeft aan het verhelderende inzicht waar het allemaal om draait. Ja, je voelt het misschien vaag aan, maar je ziel is er nog niet van doordrongen, misschien omdat iets in jou weerstand biedt en vast houdt aan de gerieflijke, ongedisciplineerde, jou zo bekende houding. Dan ben je van binnen gespleten: het ene deel heeft enige spirituele kennis en toch trekt het andere deel niet de conclusies uit wat je ‘ergens vaag’ aanvoelt – en eigenlijk wil je het niet eens echt weten.

Daarom moet het verdiepen van de oppervlakkige kennis de eerste stap zijn.

Je moet daar eerst aan werken zodat de hele persoonlijkheid doordrongen wordt van dit innerlijk inzicht. Wanneer je daarmee begint (en met een beetje moeite lukt je dat) dan zal je zeker het besluit nemen en dan heb je de wilskracht om je leven en je energie op het spirituele te richten, omdat je inziet en echt begrijpt dat je alleen op deze manier de problemen in je leven kunt oplossen - echt alleen op deze manier. En hierdoor wekt iemand innerlijk zo 'n krachtige energie op dat alle volgende stappen op dit pad steeds gemakkelijker worden. Zoals altijd en met alles is het begin het moeilijkst.

En vaak zien we bij iemand die gelooft dat hij niet voldoende wilskracht heeft, dat hij die wel zou hebben als hij zijn energie in de juiste banen zou leiden, als hij alleen maar de wissel zou omzetten. Maar alleen het inzien van de noodzaak zal hem doen handelen. Zolang hij blijft volhouden dat hij wel zonder kan, zal hij het niet doen en net als vroeger voortsukkelen. Dit betekent dat zijn verhouding met God niet helemaal harmonieus is. Als je daarom merkt dat je in deze situatie zit, deins dan niet terug, maar denk na over God en Christus. En je zult moeten toegeven, ongeacht wat je precies gelooft of niet gelooft (ervan uitgaande dat je geen atheïst bent), dat je God een beetje aandacht verschuldigd bent. En je kunt ook Christus danken voor alles wat hij vanuit zijn liefde voor jou op zich heeft genomen. Degene die zo over deze dingen mediteert moet wel tot de juiste conclusie komen en de juiste beslissing nemen, zodat zijn leven levende religie wordt en het niet alleen maar bij theorie blijft.

Denk je dat we teveel van je verwachten? Is het teveel om elke dag een beetje tijd en moeite te besteden aan zelfonderzoek en de gebieden te ontdekken waar nog iets ontbreekt om zo je spirituele bewustzijn te verbeteren? En wanneer je de wilskracht niet hebt en het zo moeilijk is deze dagelijkse discipline op te brengen, zoek dan (nadat je om hulp hebt gevraagd) in jezelf wat het is dat je zo tegenhoudt. En als je bang bent dat je misschien iets vindt wat je het liefst verborgen zou willen houden, dan kan je baat hebben van het gebruik van gewone, gezonde logica, die je vertelt dat niets voor God en de geestenwereld verborgen kan blijven – en zelfs niet voor jezelf wanneer je eenmaal naar die wereld terugkeert. En hoe sneller het aan het licht komt, hoe beter het voor je is en hoe gemakkelijker je ermee om kunt gaan. Want je weet dat wat verborgen is veel grotere conflicten teweeg brengt dan wat bekend is, wat je inziet en waar je aan werkt. Psychologen weten dit ook, en jullie beseffen heel goed dat je er niets bij wint wanneer je je ogen sluit voor dat wat in je is. Denk hier diep over na, zodat dit idee zich in je ziel nestelt. Je zal er dan veel baat bij hebben.

Wanneer je deze eerste moeilijkheden hebt overwonnen en jezelf een beetje

in de hand hebt, althans wat dit betreft, dan laat de geestenwereld je altijd de volgende stap op je pad zien, datgene waaraan gewerkt en waarvoor gestreden moet worden. Het leven zelf geeft het je aan. En als je op de juiste manier hebt leren mediteren, weet je hoe je alles wat er in je dagelijks leven gebeurt met open ogen moet bekijken, zodat je de betekenis ervan kunt begrijpen.

Degenen die de eerste moeilijkheden al hebben overwonnen, gebruiken hun momenten van stilte niet altijd op de beste manier. Ze mediteren maar al te vaak op dezelfde manier, niet alleen wanneer ze voor andere mensen bidden maar ook voor zichzelf. Je meditaties en gebeden moeten afwisselend zijn; je zou moeten aanvoelen in welke richting je ontwikkeling je leidt en wanneer je dat niet beseft dan zal het inzicht komen als je oprecht zoekt en je richt op hetgeen ontdekt, geleerd, overwonnen en aanvaard moet worden. Ga met dit probleem naar God en Christus en naar je persoonlijke helpers in de geestenwereld die steeds bij je zijn en wier taak het is je daarbij te helpen. Op die manier komen je gebeden tot leven. Nadat je hebt gevraagd om hulp bij het herkennen van je problemen en om kracht voor het oplossen daarvan, wees dan stil en luister in jezelf en laat je leiden. Na een tijdje zullen de verbanden duidelijk worden. Je weet dan waar het probleem vandaan komt, waarom je zo reageert. Dit toenemende bewustzijn helpt je een heel eind in de goede richting.

Neem telkens weer het besluit je innerlijke waarheid moedig onder ogen te zien. De enige manier om in waarheid te zijn is het cultiveren van je gedachten: alles helder en onafhankelijk overdenken. Zo wordt je spirituele leven productiever, want het leeft en verandert daarom voortdurend. Bij een vaste formule die dagelijks wordt herhaald is dat niet het geval. En zo ontwikkelt je verhouding met God zich tot iets harmonieus.

Denk na over de woorden die ik jullie vandaag weer mocht geven. Ze kunnen je een beetje verder brengen op je pad. En dan hebben ook wij onze taak vervuld. Wanneer ik zeg 'wij', dan wil ik daarmee duidelijk maken dat ik niet de enige ben die bij dit contact betrokken is, andere geestelijke wezens nemen er ook aan deel, net zoals het mijn taak is tot jullie te spreken hebben zij ook hun eigen speciale taken. Want een dergelijk contact tot stand brengen is niet zo gemakkelijk als je misschien wel denkt.

Wij die hier werken, verheugen ons wanneer we zien dat deze woorden je een beetje dichterbij God brengen, bij je ware zelf, bij je geluk en bij je innerlijke harmonie. Ontvang de zegeningen, mogen jullie ervan doordrongen worden.

Ga met God, ga in vrede. God zij met je.”

*Deze lezing werd gegeven via Eva Pierrakos in 1957
Oorspronkelijk uitgegeven door Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.) onder de
titel: "Choosing your Destiny; The Will to change"
© 2002 Stichting Gemeenschap Het Pad*